

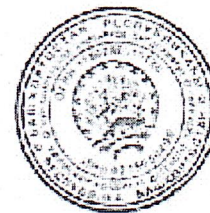
СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/

МЕНЮ
на 01.04.2026 среда
МДОБУ ЦРР "Аленушка" д.Алек



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Аллер(глютен,мол.сахар)

1 Завтрак

ДПО0341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДПО082А	Каша "Дружба"	200,00	2,73	4,16	19,48	196,10
ДПО0332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		35,1	8,33	8,82	19,77	262,10

2 Второй завтрак

ДПО163А	Напиток яблочный б/с	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		7,28	0,20	0,10	17,20	68,00

Обед

ДПП0029	Винегрет овощной(без лука)	100,00	1,17	8,50	6,33	106,67
ДПО276А	Суп из овощей	200,00	1,41	2,99	8,19	65,00
ДПП0019	Плов из говядины	130,00	12,81	12,79	33,73	265,20
ДПО163А	Напиток яблочный б/с	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ИТОГО по: Обед		109,41	15,59	24,38	65,45	504,87

Полдник

ДПО0166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	0,48	3,00
ДПО067А	Картофельное пюре	160,00	1,60	1,42	16,00	136,89
ДПО0332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		37,21	1,94	1,45	16,48	140,89

Стоимость питания за день по категории 189,00

Сотрудники

Обед

ДПО276А	Суп из овощей	200,00	1,41	2,99	8,19	65,00
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		70	2,51	3,14	38,89	192,00
Стоимость питания за день по категории		70,00				

сад 10ч

1 Завтрак

ДПО0198	Повидло	5,00	0,20	0,00	0,60	10,50
ДПО0080	Каша манная молочная жидкая	150,00	2,73	3,41	17,14	112,01
ДПО0333	Чай с/с	200,00	0,20	0,05	4,03	17,00
ДПО0371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,30	73,20
ИТОГО по: 1 Завтрак		41,6	5,29	4,30	36,08	212,71

2 Второй завтрак

ДПО0265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	1,13	1,73	2,40	26,25

Обед

ДПП0029	Винегрет овощной(без лука)	50,00	0,58	4,25	3,17	53,33
---------	----------------------------	-------	------	------	------	-------

ДПО276А	Суп из овощей	180,00	1,27	2,69	7,37	58,50
ДПП0019	Плов из говядины	130,00	12,81	12,79	33,73	265,20
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
ДПО00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДПО00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		117,86	17,19	20,08	83,92	547,37

Полдник

ДПО144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Полдник		17,54	6,13	4,36	48,62	257,73
Стоимость питания за день по категории		189,00				

если 10ч

1 Завтрак

ДПО0198	Повидло	5,00	0,20	0,00	0,60	10,50
ДПО0080	Каша манная молочная жидкая	150,00	2,73	3,41	17,14	112,01
ДПО0333	Чай с/с	180,00	0,18	0,05	3,63	15,30
ДПО0371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		42,17	4,91	4,15	33,29	198,65

2 Второй завтрак

ДПО0340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	2,10	2,35	10,15	70,00

Обед

ДПП0029	Винегрет овощной(без лука)	40,00	0,47	3,40	2,53	42,67
ДПО276А	Суп из овощей	150,00	1,06	2,24	6,14	48,75
ДПП0019	Плов из говядины	120,00	11,82	11,81	31,14	244,80
ДПО0163	Напиток яблочный	180,00	0,00	0,00	21,15	80,10
ДПО00004	Хлеб ржано-пшеничный	32,00	0,88	0,12	5,76	30,40
ДПО00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		110,97	15,65	17,76	75,68	490,05

Полдник

ДПО00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДПО0334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	120,00	4,35	3,84	28,23	164,52
ИТОГО по: Полдник		17,11	5,77	4,04	45,35	240,25
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар

А. А. Губагдин